Avenue des Sports 15
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. : 024/426.27.21
E-mail : info@badmintonyverdon.ch
www.badmintonyverdon.ch

CAMP D'ENTRAINEMENT BADMINTON A YVERDON-LES-BAINS

DATE : du 10.08.2015 au 13.08.2015

HORAIRES : de 9h00 à 17h00

PARTICIPANT : Juniors, niveau moyen (2 à 3 ans de badminton) + niveau avancé

ENTRAINEURS : Dumartheray Ornella, Dumartheray Anthony, Fröhlich Jan

LIEU : Centre de Badminton YVERDON-LES-BAINS

PRIX : fr. 250.- par personne, pour 4 jours est compris dans le prix :
les entraîneurs, les terrains, les volants, les repas de midi, les boissons, fruits, barres de céréales pendant les entraînements + entrée piscine et mini golf

PAIEMENT : sur place (le premier jour du camp)

INSCRIPTION : délai, **vendredi 7 août 2015**

RENSEIGNEMENTS : Centre de badminton Yverdon : Rosalba 024/446'27'21

Inscription à renvoyer à : Centre de Badminton, Av. des Sports 15, 1400 Yverdon-les-Bains
Ou par mail à : info@badmintonyverdon.ch

A Prendre en plus des affaires de badminton : maillot de bain et linge, basket pour extérieur, gourde, crème solaire et casquette.

Inscription

Nom : ……. **Prénom : ……**

Adresse : ……..

Tél. : …… **Année de naissance :……..**

Email : ……..

Cocher ce qui convient :

- ❑ **Niveau moyen**
- ❑ **Niveau avancés**

Camp d'entraînement junior
Au centre de badminton d' Yverdon-les-Bains du 10 au 13 août 2015

10.08.15	11.08.15	12.08.15	13.08.15
Rendez-vous : 9h00 **9h30-11h30** - entraînement badminton (simple). - circuit training **12h30** : REPAS !!! **14h00 - 17h00** - entraînement simple + matchs. - autre activité	**Rendez-vous : 9h00** **9h30-11h30** - Jogging - entraînement badminton (double). **12h30**: REPAS !!! **14h00 - 17h00** - entraînement double + matchs. - autre activité	**Rendez-vous : 9h00** **9h30-11h30** - unihockey - entrainement badminton (technique 1). **12h30**: REPAS !!! **14h00 -17h00** - Entraînement badminton (technique). - autre activité	**Rendez-vous : 9h00** **9h30-11h30** - Jogging - entrainement badminton (technique 2). - circuit training **12h30**: REPAS !!! **14h00 - 16h00** matchs (simple,double,mixte)